

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 165 Краснооктябрьского района Волгограда»**

Введено в действие

приказом заведующего МОУ детский сад № 165
от 01.02.2024 г. № 87
Заведующий МОУ детский сад № 165
_____/Т.Е. Ваграмян/
01.02.2024 г.



УТВЕРЖДЕНО

На заседании педагогического совета
МОУ детский сад № 165
Протокол № 03 от 01.02.2024 г.
Председатель педагогического совета
_____/Е.В. Григорьев/

ПРИНЯТО

С учетом мнения родительского
Протокол №3 01.02.2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О режиме занятий воспитанников
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 165 Краснооктябрьского района Волгограда»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 165 Краснооктябрьского района Волгограда» (далее – Положение) разработано в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2013 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3.683-2013 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2022 года №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847), уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 165 Краснооктябрьского района Волгограда» (далее - МОУ).

1.2. Основная и адаптированная образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня 12-часового пребывания с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

- в режиме кратковременного пребывания (3-х часового пребывания) - с 8 ч. 30 мин. до 11 ч. 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭС на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер,	6-7	15	20

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и со здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая обстановка. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.